

Cádiz, 18 de marzo de 2008

**UN TOTAL DE 226 GADITANOS RECURREN AL TELÉFONO DE
DESHABITUACIÓN TABÁQUICA DE SALUD PARA DEJAR DE FUMAR**

El 96,6% de los andaluces que han llamado al 900 850 300 o al 902 505 060 se han comprometido a abandonar este hábito en el plazo de un mes desde el inicio de la terapia

Un total de 226 gaditanos han recurrido al teléfono de ayuda para dejar de fumar (Quit Line) en sus más de ocho meses de actividad. La Consejería de Salud puso en funcionamiento este nuevo servicio el 21 de junio de 2007 a fin de dar respuesta a las necesidades de los ciudadanos que carecen de tiempo para desplazarse hasta su centro de salud o la Unidad de Deshabituación Tabáquica más cercana para realizar este tratamiento.

Con una simple llamada al teléfono gratuito de Información sobre el Tabaco (900 850 300) o a Salud Responde (902 505 060), los fumadores que deseen dejar de serlo pueden solicitar información sobre este nuevo servicio e inscribirse en el mismo. Estas líneas están operativas a cualquier hora del día o de la noche, todos los días del año.

El 96,6% de los andaluces que han buscado ayuda para su adicción en este nuevo servicio se han comprometido a abandonar su hábito en el plazo de un mes desde el inicio de la terapia, con lo que han pasado a formar parte del programa de deshabituación tabáquica a través del teléfono.

Perfil en Andalucía

El 55,4% de las llamadas recibidas de personas que manifiestan su intención de dejar de fumar haciendo uso del programa de deshabituación tabáquica a través del teléfono ha sido de hombres,

mientras que el porcentaje de mujeres asciende a 44,5%. Si bien, el porcentaje de mujeres que emplea los recursos existentes para este mismo fin en los centros sanitarios es mayor (56,5% de mujeres frente a los 43,5% de hombres). De estos datos se desprende que ambas formas de atención son complementarias ya que llega a grupos de población diferentes.

Por otra parte, el grupo que más llama, el que está entre los 25 y los 44 años, es el que tiene los consumos más altos de tabaco (40,6%), seguido de las personas con edades comprendidas entre los 45 y los 64 años (29,72% de consumo) y de los jóvenes de 16 a 24 años (con un consumo del 33,26%). En este sentido, el 54,1% de los fumadores que han manifestado su intención de dejar de serlo haciendo uso de este servicio pionero tiene entre 25 y 44 años, seguido de aquellos que tienen entre 45 y 64 años (35,8% de las llamadas), de quienes tienen de 16 a 24 años (5,6%) y de quienes tienen más de 65 años (4,4%).

Cómo funciona

Una vez que el ciudadano manifiesta su intención de iniciar el tratamiento, un técnico de Salud Responde le realiza una primera entrevista para recopilar sus datos personales, el motivo que le ha llevado a tomar la decisión de dejar de fumar, si ha intentado dejar el tabaco en alguna ocasión y qué le hizo recaer.

Estos datos son remitidos a uno de los 34 expertos en deshabituación tabáquica formados especialmente para dar respuesta a este servicio, quien, en cuestión de horas, se pone en contacto con el solicitante para realizar una valoración clínica sobre su dependencia al tabaco e iniciar una terapia personalizada.

A través del teléfono, las personas fumadoras que acudan a este programa en busca de ayuda para abandonar su hábito, encontrarán información útil y personalizada, así como terapia psicológica, consejos para manejar de forma correcta los momentos difíciles de su tratamiento, afrontar las recaídas y reforzar su voluntad de convertirse en ex fumador.

El número de sesiones telefónicas es determinado por el experto en deshabituación tabáquica en función del nivel de dependencia de cada persona (se realizan una media de cuatro sesiones). Asimismo, se completa con un seguimiento proactivo del tratamiento a los 3, 6 y 12 meses de dejar el tabaco a fin de comprobar su evolución y reforzar su decisión.

Los ciudadanos tienen a su alcance, a través de la plataforma multimedia Informarse.es Salud información concreta sobre el funcionamiento de este nuevo recurso de ayuda para dejar de fumar. Informarse.es Salud es accesible a través de Internet desde la Consejería de Salud (www.juntadeandalucia.es/salud) y desde la web propia (www.informarseessalud.org) y desde los móviles de tercera generación. Además, los ciudadanos tienen acceso a este servicio en las pantallas existentes en los centros sanitarios públicos andaluces.