

Cádiz, 23 de junio de 2008

## **ENFERMERAS DE LOS DISTRITOS BAHÍA DE CÁDIZ-LA JANDA Y SIERRA RECIBEN EL RECONOCIMIENTO DEL CONGRESO DE ASANEC**

**Un trabajo sobre consejo dietético intensivo de profesionales de la Unidad de Gestión Clínica Joaquín Pece de San Fernando y una comunicación sobre un caso real de una enfermera gestora de casos de Villamartín resultan premiados**

Los distritos sanitarios Bahía de Cádiz-La Janda y Sierra han visto reconocida la labor de varias de sus profesionales de enfermería en el VII Congreso de la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (Asanec) celebrado los pasados días 12 y 13 de junio en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Cádiz, que acogió bajo el lema ‘Cuidados y promoción de la salud: Una mirada diferente’ a cerca de mil asistentes.

En concreto, Cristina Rodríguez García y Pilar Baturone, enfermeras de familia de la Unidad de Gestión Clínica Joaquín Pece de San Fernando, recibieron el primer premio en formato póster del congreso por su trabajo ‘Consejo dietético intensivo: una intervención efectiva para fomentar hábitos saludables’.

Este trabajo tiene su origen en el taller de alimentación y ejercicio físico que desde años realizan estas profesionales en el centro de salud y en su inquietud por comprobar si realmente es eficaz para conseguir cambios en los hábitos de usuarios con obesidad con o sin patología vascular asociada. Así, realizaron un estudio con 33 pacientes -29 mujeres y cinco hombres- de 17 a 79 años de diferentes profesiones y tras tres meses, analizaron los resultados comprobando, de un lado, la efectividad del taller y, de otro, la importancia de la toma de contacto continua con los participantes para reforzar su voluntad y que consigan sus objetivos.

Por su parte, María Ángeles Fernández Morenatti, enfermera gestora de casos de la Unidad de Gestión Clínica de Villamartín, ha recibido una mención especial del VII Congreso de Asanec por una comunicación titulada ‘Kevin y nosotros’ en el que

describe la importante labor de coordinación de personal e instituciones ante un caso complejo.

En concreto, se trata de la situación de un menor de 18 meses de Bornos que tras nacer, debido a una patología congénita, estuvo ingresado durante un año en la UCI del Hospital Puerta del Mar de Cádiz. Para volver a su hogar precisaba que éste estuviera adaptado, una cuestión compleja en una zona rural con medios muy limitados, pero que fue posible gracias a la colaboración de los agentes implicados bajo la coordinación de la enfermera gestora de casos, responsable del proceso.

Así, se trabajó desde el Puerta del Mar a través de su personal de UCI y de su enfermera de enlace, del equipo de la Unidad de Gestión Clínica de Villamartín, del Ayuntamiento de este municipio, del Hospital de Jerez y de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES-061), entre otros, para que Kevin pudiera vivir en su casa y su familia, sin medios para ello, tuviera que mudarse a otro lugar adaptado al menor. De esta forma, la hospitalización domiciliaria fue posible sin menoscabo de los cuidados necesarios y con una notable mejora de su calidad de vida.

El VII Congreso de Asanec, que contó con la presencia de la consejera de Salud, María Jesús Montero, puso en valor la labor de las enfermeras más allá de la atención habitual, de forma que mucho de los trabajos presentados profundizaban en actividades que se realizan dentro y fuera de los centros sanitarios con la población, aunque esté sana, para orientarla y educarla en hábitos saludables.