

UNA PATOLOGÍA EMERGENTE: LA VIOLENCIA FILIO-PATERNAL. GUÍA BREVE PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

Autoras: Mónica Carretié, Carmen Caro, Ana Rosa Listán

Unidad de Gestión Clínica Casa del Mar, El Puerto de Santa María, Cádiz. Distrito Bahía de Cádiz la Janda.

Introducción y Objetivos:

La agresividad verbal y física de los hijos hacia sus padres ha aumentado en los últimos años, suponiendo un serio problema social, educativo, sanitario y judicial.

Dada la importancia de la detección precoz de estas situaciones, y desde nuestra perspectiva de profesionales de Atención Primaria, proponemos una estrategia de sensibilización e información para médicos de familia, pediatras, enfermeros y trabajadores sociales, como aportación en la prevención y correcto abordaje de los casos.

Material y Método:

Elaboración de un tríptico de divulgación como método de fácil y rápido manejo que facilite la detección, que ofrezca apoyo y orientación, así como pautas de actuación, dirigido a profesionales de Atención Primaria.

Gráficos: Factores etiopatogénicos

Factores Externos

- Estilo educativo permisivo, arbitrario o excesivamente autoritario
- Sociedad hedonista: satisfacción inmediata de los deseos, consumismo como meta
- Pérdida del sentido de la disciplina y la autoridad en la familia y la escuela
- Desprecio hacia los sentimientos de culpa y arrepentimiento, por vincularlos a creencias religiosas o retrógradas
- Violencia intrafamiliar



Factores Internos

- Déficit en el desarrollo del juicio moral
- Dificultad en el establecimiento del apego
- Carencias emocionales. Falta de empatía
- Impulsividad, narcisismo, egocentrismo.
- Antecedentes de maltrato infantil-deprivación afectiva.
- Hijo/a adoptado

CONCEPTO:

Se trata de aquellas situaciones en la que los padres (casi siempre la madre) sufren de forma mantenida amenazas, insultos, chantajes, vejaciones y/o agresiones físicas por parte de su hijo/a, buscando con ello imponer su voluntad o castigarles por no satisfacer sus exigencias.

IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ DESDE ATENCIÓN PRIMARIA:

Los padres angustiados por una situación que les supera pueden acudir al médico de familia, pediatra o trabajador social como primera opción en busca de ayuda.

La intervención temprana puede evitar llegar a situaciones de violencia extrema o/y deterioro irreversible de las relaciones familiares.

SIGNOS DE ALARMA:

En los padres:

- ✓ Trastorno de ansiedad-depresión.
- ✓ Patología psicosomática.
- ✓ Hiperfrecuentación.
- ✓ Signos físicos de maltrato.
- ✓ Familias desestructuradas. Violencia de género.

En el menor:

- ✓ Actitud retadora con los padres y los profesionales.
- ✓ Trastorno de conducta en ámbito educativo. Bajo rendimiento escolar.
- ✓ Conductas de riesgo.
- ✓ Dureza emocional. Falta de empatía.

QUE HACER DESDE ATENCIÓN PRIMARIA:

En caso de sospecha ofrecer a los padres:

- ✓ Un ambiente adecuado y clima de confianza, evitar culpabilizar.
- ✓ Asesoramiento desde la Unidad de Trabajo Social.
- ✓ Un lenguaje apropiado.

Recomendaciones a los padres:

- ✓ Deben enfrentarse al problema: NO justificar las conductas agresivas del hijo
- ✓ Mantener y/o restituir la autoridad, establecer límites y penalizaciones si no se cumplen. Son aspectos claves en la prevención.
- ✓ La violencia (y no solo la física) puede constituir un delito que debe denunciarse.
- ✓ Valorar la posibilidad de "sacar" al hijo/a del hogar: instituciones, centros o si tiene edad suficiente, independizarse.

Derivaciones:

- ✓ Salud mental y salud mental infantil.
- ✓ Justicia. Juzgados de Menores.
- ✓ Servicios Sociales. Equipos de infancia y familia.
- ✓ Equipos de Orientación Educativa.
- ✓ Asociaciones.
- ✓ Escuela de padres.

Resultados:

Apoyo metodológico en forma de tríptico para su utilización por los profesionales de atención primaria en las consultas.

VIOLENCIA FILIO-PATERNAL

El problema de los hijos agresores



Guía Breve para los profesionales de Atención Primaria

Conclusiones: Desde Atención Primaria es fundamental la detección precoz para el tratamiento y pronóstico de los casos de violencia filio-paternal así como la sistematización de la respuesta de los profesionales. La divulgación de esta guía breve en los centros de salud constituye una herramienta a validar en el abordaje de esta problemática.