



COMPARACIÓN DEL ESTADO DE SALUD ORAL DE DOS GRUPOS DE MAYORES DE 65 AÑOS DEL DISTRITO SANITARIO BAHÍA DE CÁDIZ-LA JANDA.

J.M. Visuerte Sánchez; C.J. Vela Cerero ; R. Pereiro Hernández . Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda

INTRODUCCIÓN

La utilización de los servicios dentales por parte de los ancianos es menor que las de otros grupos de edad. Otras características de la utilización de servicios dentales de este grupo de pacientes mayores de 65 años son:

- los hábitos de salud dental favorables, incluyendo la utilización de servicios, disminuye con la edad.
- Las mujeres utilizan más los servicios dentales que los hombres.
- Existe un gradiente de clase social para los patrones de enfermedad dental y la utilización de servicios dentales en todos los grupos de edad.

La actitud fatalista de los ancianos de aceptar las discapacidades y el dolor como una parte inevitable del envejecimiento, tienen un impacto negativo sobre la utilización de los servicios de salud, incluidos los dentales.

La falta de percepción de sus necesidades dentales por los ancianos y las pobres expectativas de atención dental que tienen, contribuyen a los bajos niveles de utilización de servicios dentales de este grupo.

Otro aspecto a destacar es la utilización de prótesis dentales de forma frecuente en los mayores de 65 años; al igual que lo son los problemas que estas ocasionan. Asimismo, también se pueden observar problemas por la no utilización de prótesis; así como problemas en la articulación temporomandibular.

En algunos estudios, se ha constatado que existe un amplio rango en cuanto al estado de salud oral y necesidades de tratamiento de los ancianos. Sin embargo, otros estudios no han encontrado diferencias en cuanto a la salud oral entre ancianos incapacitados y no incapacitados. Otros distinguen dos grupos de ancianos; los más jóvenes, entre 65 y 74 años, que tienen unos problemas orales similares a la población a la población adulta, y los mayores de 75 años, en los que sus problemas dentales se agravan al igual que acontece con su salud en general. Por esta razón, deberían considerarse diferentes modos de servicios dentales para atender estos grupos diferentes de ancianos.

Entre las principales barreras que afectan la atención dental de los ancianos destacamos:

- La falta de conciencia sobre la salud dental y la necesidad de tratamiento.
- Las actitudes de los profesionales dentales (prejuicios, ansiedades, falta de tiempo, incomunicación,...).
- El miedo y la ansiedad relacionados con el tratamiento dental.
- El coste del tratamiento dental.
- Las dificultades de acceso a los servicios dentales.

OBJETIVO

- 1º.- Evaluar el estado de salud oral de un población mayor institucionalizada y otra no institucionalizada.
- 2º.- Comparar los resultados entre ambas poblaciones.
- 3º.- Detectar necesidades no satisfechas.
- 4º.- Identificar los aspectos clave que requieren mejora en la salud oral de estos pacientes.



MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado un cuestionario, una completa historia clínica y exploración oral a 267 pacientes mayores de 65 años institucionalizados (PI) en diversas residencias del distrito sanitario Bahía de Cádiz-La Janda, así como a 193 pacientes no institucionalizados (PNI) del mismo distrito sanitario. El análisis de los datos se realizó mediante el programa estadístico SPSS 11.0

RESULTADOS

- 1º.- La media de edad fue de 73.3 años, siendo el 68.4% mujeres
- 2º.- Sólo el 45.6% de los PI tenían higiene oral; de los cuales el 22.5% hacían técnica de cepillado y enjuague con colutorio, el 14% sólo cepillado y el 63,5% sólo usaban colutorio; frente al 64,4% de PNI que refieren realizar técnicas de cepillado y enjuague con colutorio, el 8.7% sólo cepillado.
- 3º.- El 42% de los PI eran edéntulos totales, frente al 9% de los PNI.
- 4º.- El 26.3% de los PI presentaban dientes no funcionantes, frente al 37.6% de los PNI.
- 5º.- El 34.7% de los PI presentaban dientes con enfermedad periodontal, frente al 56.4% de los PNI.
- 6º.- El 94% de los pacientes requerían asistencia dental.
- 7º.- El 100% de los pacientes que presentaban prótesis completas o parciales requerían algún tipo de asistencia sobre la prótesis.

CONCLUSIONES

- 1º.- Ambos grupos presentan un índice alto de mala higiene oral, siendo más acusada en los PI.
- 2º.- Los PI presentan una diferencia estadísticamente significativa con respecto a los PNI con respecto al edentulismo.
- 3º.- El estado periodontal y dental de los PNI es peor que en el grupo de PI.
- 4º.- La práctica totalidad de los pacientes de ambos grupos requerían atención dental y protésica.

ESTADO DE SALUD ORAL EN MAYORES DE 65 AÑOS

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

1º Región Pobl. Residencia

